



чому важливо не соромитися своїх почуттів. Сьогодні учні отримали не лише нові знання, але й практичні інструменти для покращення свого психічного здоров'я. Ми віримо, що ці навички стануть їм у пригоді в повсякденному житті, допоможуть справлятися з викликами та покращити загальне самопочуття.

Давайте разом підтримувати один одного і дбати про своє психічне здоров'я!