



Психологічною службою закладу освіти проведено низку заходів з учнями, педагогами та батьками в межах реалізації Стратегії контролю над тютюном у Запорізькій області. У рамках роботи з учнями створено та розповсюджено інформаційні буклети «Скажи палінню Ні!» та «Жити чи палити». Проведено онлайн-заняття з елементами тренінгу «Профілактика тютюнопаління в підлітковому середовищі», годину спілкування з психологом «Куріння чи здоров'я — обирайте самі», перегляд та обговорення профілактичних відеороликів «Скажи палінню Ні!» та «Як цигарки впливають на організм людини». Під час цих заходів здобувачі освіти дізналися про:

- шкідливий вплив тютюнових виробів на організм;
- причини виникнення залежності та методи її подолання;
- важливість збереження здорового способу життя.

Для педагогів організовано онлайн-семінар «Причини тютюнопаління серед підлітків: як діяти вчителю», спрямований на підвищення обізнаності про психологічні аспекти профілактики куріння серед учнів. Особливу увагу приділено розвитку навичок проведення виховних годин з відповідної тематики.

З батьками проведено онлайн-лекцію на тему «Роль батьків у формуванні здорових

звичок у дітей». Надано рекомендації щодо:

- формування у дітей негативного ставлення до шкідливих звичок;
- розпізнавання перших ознак залежності;
- побудови довірливих стосунків із підлітками.

Ця діяльність стала корисною для всіх учасників освітнього процесу. Учні засвоїли знання про ризики тютюнопаління та навчилися аргументовано відмовлятися від шкідливих пропозицій. Педагоги отримали сучасні інструменти для роботи в цій сфері, а батьки стали більш обізнаними у питаннях профілактики залежностей.

Проведені заходи сприяли створенню безпечного та здорового середовища в закладі освіти, що є важливим кроком на шляху до зменшення поширення тютюнопаління серед молоді.